

## Логопедический массаж

язычной мускулатуры с речевым сопровождением. Это отвлекает ребенка от возможных неприятных ощущений.

«Дождик»: точечные постукивания указательным пальцем по краям языка по часовой стрелке, затем против нее.

Дождик, дождик, веселей Капай, капай, не жалеи! Только нас не замочи! Зря в окошко не стучи — Брызни в поле пуще: Станет травка гуще.

«Дорога»: большим и указательным пальцами одной руки придерживать кончик языка, большим и указательным пальцами второй руки скользить вверх-вниз по боковым краям языка .



Длительность всего массажа в первые несколько дней составляет не больше 10 минут. Затем время увеличивается постепенно до 25 минут. Массаж проводится 2-3 раза в неделю, и должно быть применено не менее 10-15 процедур. Родители отмечают положительную динамику уже после 4-5-й процедуры. Все зависит от серьезности поражения нервной системы и развитости мышц лица .



КОУ «Петропавловская школа-интернат»

*ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ  
МАССАЖ*

**КОНСУЛЬТАТИВНО  
ОДИАГНОСТИЧЕСКИЙ  
ПУНКТ**



Речь формируется в первые три года жизни ребенка. У каждого этот процесс происходит индивидуально - некоторые не испытывают трудностей, а некоторые детки никак не могут научиться правильно говорить. Проблемы с речью в последнее время встречаются у деток все чаще. Это зависит от того, как протекает беременность, роды и занимаются ли родители с малышом. Для чего делается логопедический массаж?

Массаж логопедический помогает расслабить щеки, губы, язык, лицо, чтобы была возможность правильно формировать произношение звуков.

При правильном проведении с помощью этой манипуляции можно достичь больших успехов. Плюс этой манипуляции заключается также в том, что ее можно осуществлять и дома .

. **Массаж** делается для решения следующих задач: коррекция произношения звуков, когда они не соответствуют правильному звучанию, например, если ребенок не может научиться говорить шипящие или звук "р"; когда необходимо улучшить состояние голоса - для этого необходимы медицинские показания; нормализация речевого дыхания - иногда ребенок не может правильно произнести слово из-за сбивчивого дыхания; уменьшение эмоционального напряжения; коррекция проблем с заиканием, дизартрией, ринолалией, нарушением голоса; увеличение тонуса мышц голосового аппарата и ротовой полости.



Для проведения массажа первоначально необходима консультация врача и определение дефекта речи логопедом. Затем назначаются конкретные приемы расслабления или тонизирования мышц шеи, туловища, мимики и артикуляционного аппарата. Логопедический массаж в домашних условиях проводить целесообразнее, так как дети лучше воспринимают знакомое окружение.

