

## Запомни!!!

Отказаться от наркотиков нужно сразу и резко, а не постепенно уменьшая дозу. Из этого ничего хорошего не выйдет. Если после лечения хоть раз уколется, то вскоре снова будешь сидеть на игле. Для того чтобы избавиться от этого наваждения требуется **сила воли** и умение сказать себе **нет!!**

### Десять хороших причин сказать «НЕТ» наркотикам.

- Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
- Наркотики не дают человеку мыслить за самого себя.
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
- Наркотики уничтожают дружбу.
- Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- Наркотики толкают людей на кражи и насилие.
- Наркотики разрушают семьи.
- Наркотики являются источником многих заболеваний
- Наркотики приводят к уродству детей.
- Наркотики являются препятствием на пути к духовному развитию.



## СООБЩИ, ГДЕ ТОРГУЮТ СМЕРТЬЮ, РАСПОЛАГАЮТСЯ ПРИТОНЫ И НАРКОМАНЫ С 18 МАРТА ПО 18 АПРЕЛЯ МЕСЯЧНИК “МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ”

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ  
ПАВЛОВСКОГО РАЙОНА

**435-35-35**  
**3-12-10**

ЗВОНОК  
АНОНИМНЫЙ



**ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ ПАВЛОВСКОГО Р-НА:**  
2-16-10 -наркологическое отделение ГБУЗ НО Павл.ЦРБ  
2-12-61 -Павловская городская прокуратура  
2-14-85 -Павловское МРО УФСКН РФ  
2-13-39 -МО МВД России “Павловский”



Составитель: Кнотикова Людмила Анатольевна  
Воспитатель I категории

КОУ «Петропавловская специальная (коррекционная)  
общеобразовательная школа—интернат VIII вида».

КОУ «Петропавловская специальная (коррекционная)  
общеобразовательная школа—интернат VIII вида».

Памятка

### Как уберечь детей от наркотиков



2014 год

## Остановись пока не поздно!!!

**В**ы когда –нибудь задумывались о том, насколько ценна наша жизнь? И как часто мы говорим себе – начну жизнь заново. А что такое жизнь? Жизнь – то, что дается человеку один раз. Ее не пережить повторно. Не исправить и не начать заново. А сколько людей, которые не ценят жизнь или никогда над этим вопросом не размышляли!

Большинство тех, кто пристрастился к наркотикам, начинали принимать их в компании приятелей или знакомых. Старались не отставать от остальных и удовлетворить любопытство, подражая примеру старших товарищей.

Постепенно зависимый теряет своих бывших друзей: кто-то отворачивается от него, кто-то уходит, а иные и вовсе уходят из жизни. Те, кто еще рядом, помогут достать очередную дозу, но не поддержат в трудную минуту. Постепенно у наркомана исчезает потребность в общении, в достижении успеха, в обязанностях. Внешний мир становится все менее и менее привлекательным, желание оглядываться на него все меньше. В итоге наркоман остается один на один со своей бедой. К этому моменту он обычно уже достиг дна, потерял все, что было в жизни ценного: семью, любовь, свободу и самого себя.

Проблема в том, что уйти от жизненных трудностей в мир дурмана значительно легче, чем взять себя в руки и что-то реально изменить.

Истории из жизни наркоманов

Истории того, как наркотики разрушают жизнь человека и ведут его к неминуемой смерти. Но это еще и истории о спасении.



## История Андрея

**В** 14 лет я попробовал покурить марихуану, а в 15 попробовал героин. В 21 год я перепробовал почти все виды наркотиков. Я не был сильно зависим, употреблял изредка. Как выпивают только по праздникам, так и я кололся, когда была возможность. Я был на тысячу процентов уверен, что никогда не подсяду. Героин не водка, стоит денег, которых у меня не было. Да и не купишь в магазине. В 21 год я подсел на колеса. Отчаявшийся, потерявший радость и смысл жизни, я начал постепенно смиряться со своей участью наркомана. Постепенно я понял что все мои мечты о будущем, о семье, о детях, о достижениях никогда не осуществляться. Это страшно! Очень страшно! Ночами плача от своей беспомощности и безысходности, я обращался к богу, прося его о помощи. И бог услышал меня. Случайно я узнал про реабилитационный центр для наркоманов и уехал туда. Вспоминая свое пребывание в центре, я понимаю, что это было поистине Божье Благословение. Моя жизнь кардинально изменилась. Я не только избавился от наркотиков, но и пересмотрел свои прежние убеждения, избавился от многих негативных черт своего характера.



## История Ирины

**Р**одители девушки рано развелись, мать воспитывала двух дочерей одна. На глазах у детей был родной дядя – наркоман. В 15 лет Ирина, испытав первые разочарования в жизни, решила справиться с депрессией с помощью какого-нибудь верного средства. Раздобыть не составило труда. После первого укола захотелось заново испытать это чувство. Девушке казалось что замечательное обезболивающее может отвести от нее любую беду и справиться с депрессией. Через несколько лет она кололась уже по семь раз в день. Но эффекта, которого она так ждала от своего лекарства, уже не было. Доза нужна была только чтобы как-то поддержать организм. Дошло до того, что порой она разводила препарат водой из луж. Денег не было, приходилось воровать. В семье девушке перестали доверять. Она трижды поступала в ВУЗ и каждый раз бросала учебу. При этом Ирина не считала себя больной. И все-таки однажды поддалась уговорам друга и легла вместе с ним в клинику. Однако никакого эффекта лечение не дало. Как-то раз она попала на собрание анонимных наркоманов. Ее встретили как близкого человека. Здесь можно было рассказать о своих проблемах, зная, что тебя поймут и подскажут какое-то решение. Пришло осознание, что, пытаюсь уйти от боли, она причиняла себе еще больше страдания. И Ирина стала делать первые шаги, программе. Вот уже семь лет она избегает наркотиков. Жизнь постепенно налаживалась. Она наконец окончила институт, нашла работу по специальности. А ее бывший друг умер от передозировки. И таких историй из жизни наркоманов очень много.

