



Ирина Чеснова «Как найти друзей и быть хорошим другом»

Аннотация к книге:

В своей книге, обращенной к младшим и средним школьникам, автор Ирина Чеснова раскрывает тему дружбы и общения со сверстниками.

- Как найти надежных, преданных друзей и отличить настоящую дружбу от ненастоящей?

- Как знакомиться с теми, кто интересен, и как быть, если на твоё предложение о дружбе не откликнулись?

- Что делать, если вы с друзьями поссорились?

- Как самому стать хорошим другом и при этом остаться собой – расскажет эта книга.



Ирина Чеснова «Как ходить в школу с удовольствием»

Аннотация к книге:

В этой книге известный семейный психолог Ирина Чеснова предлагает поговорить обо всем, что связано со школой:

- что самое главное в учебе,

- как не бояться неудач,

- как победить лень и воспитать в себе чувство ответственности,

- книга развеет страхи и подскажет, как выстроить хорошие отношения с учителями и одноклассниками,

- научит прилагать усилия, верить в себя и не сдаваться, когда трудно.