



БОЛТУШКА

**ЯЗЫЧОК ЛОПОЧЕТ
ВЕСЕЛО БОЛБОЧЕТ!!!**

- ✚ Рот открыт. Губы в улыбке. Производить широким передним краем языка движения по верхней губе вперед-назад, стараясь не отрывать язык от губы, кончик слегка загнуть, как бы поглаживать губу. Сначала производить медленные движения, потом убыстрять темп и добавить голос, пока не послышатся звуки бл-бл.

Примечание: язык не должен сужаться (язык должен облизывать верхнюю губу, а не выдвигаться вперед), нижняя челюсть не двигается. Выполнять длительно.

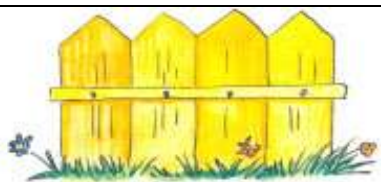


ПРОКОЛОЛАСЬ ШИНА

***Стоп! Авария! Машина
Проколола свою шину:
- ШШШШШШШШШ!!!***

- ✚ Широкий язык в форме «Чашечки» отодвинут внутрь, зубы – «Заборчик со щелочкой», губы в форме «Бублика»: ш-ш-ш-ш-ш-ш. Воздух проходит по язычку.

Примечание: губы не сужаются, между зубов остается щелочка. 6-8 раз



«ЗАБОРЧИК»

***Зубки ровно мы смыкаем
И заборчик получаем!***

- ✚ Губы в открытой улыбке, зубы ровным рядом, сомкнуты. Удерживать артикуляционную позу под счет до 5-10 (считает взрослый).

3-4 раза



ПАРУС

**ВЫШЕ ПАРУ ПОДНИМАЙ,
В ПУТЬ КОРАБЛИК ОТПРАВЛЯЙ!!!**

- ✚ Рот открыт, в улыбке. Поднять узкий язык на альвеолы (бугорочки за верхними зубами). Язык прямой, напряженный, не подворачивается. Удерживать позу под счет до 5-10.

4-5 раз



МАЛЯР

**МАЛЯРОМ СТАЛ ЯЗЫЧОК
ОН ПОКРАСИТ ПОТОЛОК!!!**

✚ Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка погладить нёбо, делая движения языка назад - вперед (от зубов к мягкому небу (горлу) и обратно).

Примечание: язык не сужается, доходит до внутренней поверхности верхних резцов и не высовывается изо рта, губы не натягиваются на зубы, нижняя челюсть не двигается
12-15 раз



ЯЗЫЧОК ДРАЗНИТСЯ

**ГУБКАМИ ЯЗЫК ЗАЖМУ
ПЯ-ПЯ-ПЯ ПРОИЗНЕСУ!!!**

✚ Улыбнуться. Приоткрыть рот. Активно шлепать по языку губами, произносить: пя-пя-пя. Повторить несколько раз на одном выдохе.

Примечание: ребенок не задерживает выдыхаемый воздух. Нижняя губа не подворачивается и не натягивается на нижние зубы. Боковые края языка касаются углов рта.

НАКАЖЕМ ЯЗЫЧОК

**ЗУБКАМИ ЯЗЫК ЗАЖМУ
ТЯ-ТЯ-ТЯ ПРОИЗНЕСУ!!!**

✚ Улыбнуться. Приоткрыть рот. Шлепать зубами по языку, произносить: тя-тя-тя. Повторить несколько раз на одном выдохе.

Примечание: ребенок не задерживает выдыхаемый воздух. Нижняя губа не подворачивается и не натягивается на нижние зубы.



ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ

**С ГУБ СОТРЕМ СЛЕДЫ И ВАРЕНЬЯ
УГОЩЕНЬЯ – ОБЪЕДЕНЬЯ!!!**

✚ Рот открыт. Губы в улыбке. Широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движения языком сверху вниз, затем втянуть язык в рот, к центру нёба, не меняя позу.

Примечание: язык не сужается, при втягивании его боковые края скользят по коренным зубам, а кончик языка поднят. Губы не натягиваются на зубы, нижняя челюсть не «подсаживает» язык вверх - она остается неподвижной. 12-15 раз



ЧАШЕЧКА

БУДЕМ ПИТЬ МЫ ВКУСНЫЙ ЧАЙ
НУ-КА ЧАШКУ ПОДСТАВЛЯЙ!!!

✚ Рот открыт. Губы в улыбке. Язык высунут. Боковые края и кончик языка подняты, получается форма «чашечки». В таком положении язык удерживать под счет до 5-10.
Примечание: губы не натягиваются на зубы, нижняя челюсть неподвижна.



ЧАСИКИ

ХОДЯТ ЧАСИКИ ВОТ ТАК:
- ТИК – ТАК! ТИК – ТАК!!!

✚ Рот приоткрыт, губы растянуты в улыбке. Кончик языка поочередно касается то левого, то правого угла рта. Упражнение выполняется ритмично, под счёт.
Подбородок не двигается!

12-15 раз



«КАЧЕЛИ»

*На качелях вверх и вниз
Ты качаться не ленись!*

✚ Рот широко открыт, губы в улыбке. Ритмично меняем положение языка:
1) кончик языка на верхней губе
2) кончик языка тянется к подбородку, как можно длиннее.
Подбородок неподвижен!

12-15 раз



«БУБЛИК»

*Губы бубликом сложу,
Зубы всем я покажу*

✚ Зубы – «Заборчик со щелочкой», обнажены. Губы округлены, слегка вытянуты вперед, в форме бублика. Удерживать позу под счет до 10.

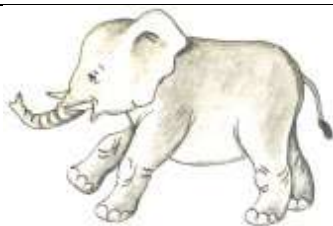
4-5 раз



«УЛЫБКА»

*Квака любит улыбаться,
Рот у Кваки до ушей,
Хоть завязочки пришей!*

- ✚ Удерживание губ в улыбке, как бы беззвучно произнося звук и. Передние верхние и нижние зубы обнажены. Удерживать артикуляционную позу под счет до 10 (считает взрослый). 3-4 раза



«ХОБОТОК»

*Подражаю я слону-
Губы хоботом тяну!*

- ✚ Вытягивание губ вперед трубочкой, как бы беззвучно произнося звук у. Удерживать позу под счет до 10.

3-4 раза

«УЛЫБКА-ХОБОТОК»

*Свои губы как лягушка,
Растяну я как лягушка!
А теперь слоненок я –
Хоботок есть у меня!*

- ✚ Чередование упражнений «Улыбка» - «Хоботок». Упражнение выполняется ритмично, под счет.

12-15 раз



«ЛОПАТКА»

*Язычок наш как лопатка-
Закругленный, плоский,
гладкий!*

- ✚ Рот приоткрыт, губы растянуты в улыбке. Широкий, расслабленный язык лежит на нижней губе. Такое положение удерживается под счет до 10. Если язычок не хочет расслабиться, можно похлопать его верхней губой, произнося при этом: пя-пя-пя. (3-4 раза)



«ИГОЛОЧКА»

*Язычок наш как иголка,
Отойди, уколёт колко!*

- ✚ Рот приоткрыт, губы растянуты в улыбке. Высунуть изо рта узкий, напряжённый язык, тянуться им вперед как можно дальше. Удерживать под счет до 10.

(3-4 раза)

«ИГОЛОЧКА – ЛОПАТКА»

*Язык лопаткой уложи,
Затем иголкой заостри!*

- ✚ Чередование упражнений «Лопатка» - «Иголочка». Упражнение выполняется ритмично, под счёт.

6-8 раз



«ОКОШКО»

*Жарко стало язычку –
Окошко открывается!
Холодно! И сразу же –
Окошко закрывается!*

- ✚ Спокойное широкое открывание и закрывание рта. Упражнение выполняется ритмично, под счёт.

6-8 раз



«ЛОШАДКА»

*Щелкай громче, язычок,
Чтоб никто догнать не смог!*

- ✚ Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий кончик языка прижать к бугоркам за верхними зубами и со щелчком оторвать. Сначала выполнять движения медленно, постепенно темп убыстрять.

Примечание: язык не сужается, губы не натягиваются на зубы, нижняя челюсть не двигается, кончик языка не подворачивается внутрь. Выполнять несколько раз.



«БАРАБАН»
*Язычок мой громким
станет,
Барабанить не устанет!*

✚ Рот открыт, губы в улыбке, широкий язычок ударяется об альвеолы, четко произносятся: ДДДДДД. Выполнять длительно, в теч. 1 мин.

Примечание: рот не закрывается, язычок не опускается.



«МОЛОТОЧЕК»
*Молоточек стучит,
Гвоздочек забит:
- Тд, тд, тд, тд!*

✚ Рот открыт, губы в широкой улыбке. Широкий язычок ударяется об альвеолы (бугорочки за верхними зубами), произносит: Т-Д-Т-Д-Т-Д. Звуки произносятся коротко, отрывисто: не тэ-дэ, а тд. Воздушная струя, выдыхаемая на язычок – сильная.

Примечание: губы остаются в улыбке, язык не опускается вниз.

Выполнять продолжительно, на длинном выдохе

Повторить несколько раз



«МОТОРЧИК»
*По шоссе машина мчит,
Во все стороны рычит.
За рулем лихой шофер,
«Дын-дын-дын»-гудит мотор!*

✚ Рот открыт, губы в широкой улыбке, напряжены. Широкий язычок ударяется об альвеолы (бугорочки за верхними зубами), произносит: Дын-Дын-Дын-Дын. Воздушная струя, выдыхаемая на язычок – сильная.

Примечание: губы остаются в улыбке, язык не опускается вниз.

Выполнять продолжительно, на длинном выдохе

Повторить несколько раз



«ГОРКА»

*Выше, горка, поднимись,
Мы помчимся с горки вниз!*

- ✚ Рот широко открыт, губы слегка в улыбке. Кончик языка упирается в нижние зубы, спинка языка широкая выгнута дугой. Удерживать под счет до 10. Затем верхние передние зубы с лёгким нажимом проводят по спинке языка от середины к кончику.
5-6 раз



«ПАРОХОД»

*Пароход плывет,
плывет,
Звук [Л] нам везет!*

- ✚ Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий язык зажат зубами. Произносим звук «ы» длительно, как гудок парохода.
Примечание: губы не принимают участия в выполнении упр-я. 8-10 раз



«КОШКА ОБЛИЗЫВАЕТСЯ»

*Облизалась наша кошка,
Оближись и ты немножко!*

- ✚ Губы в улыбке, широкий язычок совершает круговые движения по верхней и нижней губе (облизывается). Выполнять в одну и другую стороны. 12-15 раз



«ЗМЕЙКА»

*Показала змейка жало,
Убрала и хвост поджала!*

- ✚ Рот открыт, губы в широкой улыбке. Сделать упр-е «Иголочка». Добавить движения языка вперед-назад (внутри рта), не ломая иголки.
12-15 раз



«ОСЛИК»
*Ослик упирается,
«ИЕ» не получается!
(А у тебя получится? Попробуй!)*

✚ Рот открыт, губы в улыбке, напряжены. Произносить звукосочетание «ИЕ» коротко, отрывисто, отчетливо.

15 раз



«ФУТБОЛ»
*Язычок в футбол играет
Гол в ворота забивает!*

✚ Рот закрыт. Кончиком напряженного языка поочередно упираться то в левую, то в правую щеку: «забивать гол». Упражнение выполняется ритмично, под счёт. Подбородок не двигается!

12-15 раз



«ДУДОЧКА»
*Дудочка, гуди сильней,
Созовем мы всех друзей!*

✚ Показать свернутый в трубочку язык. Подуть в получившуюся дудочку. Сворачивать язычок 3-4 раза



«КОМАРИК»
*К нам комарик прилетит,
Пискнет: ДЗ!
И улетит!*

✚ Рот открыт, губы в широкой улыбке. Широкий язычок ударяется об альвеолы (бугорочки за верхними зубами), произносит: ДЗ-ДЗ-ДЗ-ДЗ. Звуки произносятся коротко, отрывисто: не дэ-зэ, а дз. Воздушная струя, выдыхаемая на язычок – сильная. Примечание: губы остаются в улыбке, язык не опускается вниз.

Выполнять продолжительно, на длинном выдохе

Повторить несколько раз



«ПЧЕЛКА»
*Пчелка летает,
Нектар собирает,
Медком угощает!*

✚ Рот открыт, губы в широкой улыбке. Широкий язычок ударяется об альвеолы (бугорочки за верхними зубами), произносит: ДЖ-ДЖ-ДЖ-ДЖ. Звуки произносятся коротко, отрывисто: не дэ-жэ, а дж. Воздушная струя, выдыхаемая на язычок – сильная.

Примечание: губы остаются в улыбке, язык не опускается вниз.
Выполнять продолжительно, на длинном выдохе
Повторить несколько раз



«КОШКА ЛАКАЕТ МОЛОКО»
*Ах, какое вкусное
Молоко из блюдца!
Хорошо бы язычком,
Быстро дотянуться!*

✚ Губы в открытой улыбке, широким язычком выполнять ритмичные лакательные движения, как бы стараясь дотянуться до блюдца с молоком. Повторить несколько раз



ФОКУСНИК
*Дую, дую, подую,
И на нос я попадаю!*

✚ Рот открыт. Губы в улыбке. Удерживая язык в форме «чашечки», дуть на кончика носа.

Примечание: нижняя челюсть неподвижна, губы не натягиваются на зубы, струя воздуха направлена строго вверх. 5-6 раз (избегать появления головокружения)



ЛЕТЯТ СНЕЖИНКИ
*КАК ПОДУЮ Я СЕЙЧАС,
СРАЗУ СНЕГ ПОЙДЕТ У НАС!!!*

✚ Губы в улыбке. Широкий кончик языка положить на нижнюю губу и удерживая язык в таком положении сдувать ватку, лежащую на столе, на противоположный край стола.

Примечание: нижняя губа не натягивается на нижние зубы. Щеки не надуваются, воздушная струя проходит по средней линии языка, она и узкая, а не рассеянная.
Повторить 5-6 раз (Избегать головокружения)

